
商洛職業技術學院

实习大纲

康复治疗技术专业

商洛职业技术学院护理学院

二〇二一年六月

商洛职业技术学院康复治疗技术专业毕业实习大纲

一、目的与要求

1. 培养学生高度的责任感，具有独立工作的能力和熟练的专业技能；具备医技人员的职业道德和行为准则，热爱康复专业、全心全意为临床医疗及卫生事业服务。
2. 将所学专业知识与临床实践相结合、使其不断得到深化与提高。
3. 熟练掌握常规的康复评定、治疗技术的技能，熟悉新项目、新技术、新仪器设备的使用及保养措施。
4. 掌握临床常见病的康复评定、康复治疗方法。
5. 了解疑、难病例诊断思路及进一步的检查方法、组织领导与实施方法。

二、组织领导与实施方法

（一）组织领导

1. 学生进入医院实习后、其实习安排、行政管理、政治思想工作均由实习医院领导指派专人负责。
2. 实习必须按本大纲要求进行，各院各科在实习前可根据医院情况制订具体实施计划。
3. 实习期间，学院应组织有关人员深入实习医院，了解学生的学习情况和医院对学生的组织领导情况。
4. 实习结束时医院和学生（或实习组）要作好实习总结工作，写出总结报告。

（二）实施方法

1. 每个实习生根据实习计划进行轮转、合理安排轮转科室。
2. 科室指定一名具有中职以上的老师作为主要带教老师，实习学生应虚心向带教老师学习。
3. 实习学生应在老师指导下争取多动手进行实践操作，逐步熟练掌握康复操作技术。
4. 实习生要严格遵守医院及科室的各项规章制度、按时完成各项康复实习任务。
5. 每位实习生要主动的请教老师传授知识，并不断学习康复治疗方面的新知

识和新技术，不断提高自己的专业技术水平。

6. 对实习生进行思想教育、劳动教育，通过开展多种形式的劳动教育实践活动使学生增强诚实劳动意识，积累职业经验，提升就业创业能力，树立正确择业观；注重培育公共服务意识，使学生具有面对重大疫情、灾害等危机主动作为的奉献精神。

7.. 考勤

(1) 请假 学生在实习期间因特殊情况需请假，必须事先办理请假手续，呈交请假报告，经批准后方为有效。一周内由实习指导教师批准；超过一周要向系部报告，由系部主任或书记审核批准。如未请假者，按旷课论处。

(2) 休假 必须服从科室的安排。

(3) 实习生在实习期间旷课者，按照《商洛职业技术学院学生管理相关规定》进行处理。

三、实习时间

1. 实习时间 40 周，其中康复科（PT、OT、ST）20 周、理疗科 4 周、中医科（针灸推拿科）6 周、神经内科 5 周、骨伤科 5 周。

2. 实习时间：2021 年 7 月开始实习，2022 年 5 月上旬返校，办理毕业相关手续。

四、各科实习要求

（一）康复科

1. 实习时间：20 周

2. 内容与要求

通过康复科的实习，学生应达到以下具体要求：

(1) 康复评定：掌握关节活动度、肌力、肌张力、平衡协调能力、步行能力、日常生活能力、认知功能等方面的评定技术，熟悉常用评定量表。并学习掌握康复评定新技术。

(2) 运动治疗技术（PT）：掌握被动活动、肌力训练、牵伸、牵引、平衡协调训练、步态训练等常规康复技术、掌握 Bobath、Brunnstrum、Rood、PNF、麦肯基等神经生理疗法。并学习掌握运动治疗新技术。

(3) 作业治疗技术（OT）：掌握日常生活能力、认知功能、手部精细活动、

辅助器具的选择与应用等方面的训练方法，并学习掌握作业治疗新技术。

(4) 言语治疗技术 (ST)：掌握失语症、构音障碍、言语发育迟缓、吞咽障碍等方面的训练方法，并学习掌握言语治疗新技术。

(5) 康复工程、康复心理等其他康复技术的学习和掌握。

(6) 掌握康复的思维和人文素养。

(二) 理疗科

1. 实习时间：4 周

2. 内容与要求

通过理疗科的实习，学生应达到以下具体要求：

(1) 掌握声、光、电、热等理疗方法的标准操作流程、一般剂量。

(2) 掌握各种理疗方法的禁忌症、适应症。

(3) 掌握理疗不良反应的处理方法。

(三) 中医科（针灸推拿科）

1. 实习时间：6 周

2. 内容与要求

通过中医科的实习，学生应达到以下具体要求：

(1) 掌握常用穴位的定位。

(2) 掌握针灸、推拿、拔罐、刮痧等传统康复技术。

(3) 掌握中医思维处理疾病的能力。

(四) 神经内科

1. 实习时间：5 周

2. 内容与要求

通过神经内科临床实习，学生应达到以下具体要求：

(1) 熟悉神经内科常见病，如脑梗死、脑出血等。

(2) 掌握脑卒中等神经内科常见疾病影像诊断技术。

(3) 掌握神经内科常见病的功能障碍及评定方法。

(4) 运用常规康复方法、神经生理疗法等为病人服务。

(5) 了解常规临床治疗方法。

(6) 宣传康复理念，培养职业使命感。

（五）骨科

1. 实习时间：5 周

2. 内容与要求

通过骨科的临床实习，学生应达到以下具体要求：

- （1）熟悉骨科常见病，如腰椎病、颈椎病、骨折术后等。
- （2）掌握骨折术后等骨科常见疾病的影像诊断技术。
- （3）掌握骨科常见疾病的功能障碍及评定方法。
- （4）掌握骨科患者的一般训练方法。
- （5）了解骨科疾病的临床治疗方法
- （6）宣传康复理念、培养职业使命感。

五、考核评定与毕业考试

1. 学生在各科实习期间，必须认真书写实习日志，每科实习结束时由指导教师填写《商洛职业技术学院学生鉴定册》生产实习栏，作出评语，科主任审查签名。

2. 学生在每科实习结束时都要进行考核，指导教师对每个学生给予评定分数。

3. 学生按照实习大纲要求返校时间按时返校（如有变更，以学院临时通知为准），以便完成毕业前有关工作及任务。

4. 实习学生请自带《商洛职业技术学院学生鉴定册》以备记录实习成绩使用。

5. 实习生返校时交一篇康复病例讨论和实习总结，计入毕业成绩。未交毕业设计或未参加毕业生临床技能考核不得毕业。

注：康复病例讨论包括：病人入院记录、康复评定方法及结果、康复方案、运动处方、康复方法简介、方法治疗过程。

商洛职业技术学院护理学院

2021 年 6 月