

商洛职业技术学院

临床医学专业实习大纲

商洛职业技术学院医学院

2021 年 6 月

商洛职业技术学院临床医学专业顶岗实习大纲

一、目的与要求

临床实习是大、中专教学的一个重要阶段。通过临床实践使学生进一步树立全心全意为人民服务的思想，发扬“救死扶伤、实行革命人道主义”精神；养成良好的医德医风和严谨的科学态度；进一步巩固和提高基本理论知识；掌握基本诊疗和操作技术；锻炼综合分析和独立处理病人的能力，为毕业后从事医疗工作及继续提高自身素质打下良好的基础。

二、组织领导与实施方法

（一）组织领导

1. 学生进入医院实习后、其实习安排、行政管理、政治思想工作均由实习医院领导指派专人负责。

2. 实习必须按本大纲要求进行，各医院各科在实习前可根据医院情况制订具体实施计划。

3. 实习期间，学院应组织有关人员深入实习医院，了解学生的学习情况和医院对学生的组织领导情况。

4. 实习结束时医院和学生（或实习组）要作好实习总结工作，写出总结报告。并提供完整住院病历。

（二）实施方法

1. 临床实习期间，学生必须在上级医生指导下参加病房、门诊值班、手术一般护理等医疗实践。

2. 各科均应重视学生的基本技能、基本操作训练。对学生书写的病历及各种医疗文件上级医生应认真审查，修改签字后方能作为正式医疗文件，各项技术操作必须在上级医生指导下进行。

3. 以实习医院为单位，将学生编为内科、外科、专科三组轮转进行实习，学生在实习期间所管实习病床，通常以每人4—6张为宜，并实行24小时负责制。各科门诊、急诊实习时数，根据各院情况决定，一般不应少于实习总时数的四分之一。

4. 为了培养学生独立思考和综合分析的能力，学生应积极参加学术活动，如学术报

告，病例讨论会等。

5. 各科室应指定专人担任指导教师，并相对保持稳定，具体负责指导学生的实习。对学生必须严格要求，一丝不苟，耐心指导，热情帮助，经常了解学生的实习情况、要求和意见，不断改进指导实习的方法，提高实习效果，对学生要加强医德教育，注意作风培养。

6. 在每一轮实习结束，下一轮开始之前，学生支部书记或实习小组组长应请示医院领导利用业余时间进行阶段小结，总结经验，发扬成绩，纠正缺点，改进学习方法，提高学习质量。

7. 学生支部书记或实习小组组长，应定期或不定期地向有关业务部门和院长汇报实习情况，提出改进意见。

8. 考勤

(1) 请假 学生在实习期间因特殊情况需请假，必须事先办理请假手续，呈交请假报告，经批准后方为有效。一周内由实习指导教师批准；超过一周要向学校报告，由医学院主任或书记审核批准。如未请假者，按旷课论处。

(2) 休假 必须服从科室的安排。

(3) 实习生在实习期间旷课者，按照《商洛职业技术学院学生管理相关规定》进行处理。

三、实习时间

1. 实习时间分配：实习时间 40 周，其中入院教育 1 周；内科：13 周；外科：8 周（普外 4 周，骨外及其它外科 4 周）；妇产科：4 周；儿科：4 周；急诊科：2 周；感染科：2 周；五官科：2 周；基层医疗卫生机构：4 周。

2. 2021 年 7 月初开始实习，2022 年 4 月底返校，办理毕业相关手续。

四、各科临床学习大纲

（一）入院教育

1. 实习时间：1 周

2. 工作任务：卫生法律法规学习、医院规章制度和工作流程学习。

3. 职业技能与素养：遵守国家卫生法律法规，依法办事；遵守医院的规章制度，严格工作流程具备良好的职业道德、医患沟通能力和团队协作能力。

（二）内科

1. 实习时间：13 周

2. 工作任务：常见症状的分析及鉴别；疾病诊断技能；医患沟通；呼吸内科、心血管内科、消化内科、泌尿内科、血液内科、内分泌及代谢病科、风湿、神经内科等科常见病的诊断、治疗和预防。

3. 职业技能与素养：

(1) 熟练掌握下列疾病的诊断、治疗和预防：①呼吸系统疾病：慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺脓肿、肺结核、肺癌、自发性气胸、慢性肺源性心脏病、呼吸衰竭、胸膜炎。②循环系统疾病：左心衰竭、风湿性心脏瓣膜病、高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心包炎、心肌炎和心肌病、常见的心律失常。③消化系统疾病：胃炎、消化性溃疡、胃癌、肠结核、结核性腹膜炎、肝硬化、原发性肝癌、肝性脑病、急性胰腺炎。④泌尿系统疾病：急、慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、慢性肾功能衰竭。⑤血液及造血系统疾病：各种贫血（缺铁性贫血、再生障碍性贫血）、白血病、特发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、淋巴瘤。⑥内分泌系统疾病：甲状腺功能亢进、糖尿病、单纯性甲状腺肿。⑦风湿及结缔组织疾病：类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮。⑧神经系统疾病：急性脑血管意外（脑出血、脑梗死）、多发性神经炎、面神经炎、神经官能症、精神分裂症。⑨理化因素疾病：急性中毒的诊断与处理原则、有机磷农药中毒、急性一氧化碳中毒、安眠药中毒、中暑。

(2) 掌握下列诊疗技术：皮内（皮下、肌肉、静脉）注射、输液、测体温、测血压、鼻饲、导尿、无菌留尿、插肛管、物理降温、吸痰、人工呼吸、体外心脏按压、胸腔穿刺、腹腔穿刺、腰椎穿刺、心电图操作等。

(3) 熟悉内科常用的实验室检查正常值、结果分析及临床意义：包括三大常规、肝功能、肾功能、浆膜腔穿刺液、脑脊液、钾、钠、钙、血糖等。熟悉正常心电图及常见异常心电图的分析。

(4) 掌握内科常用药物及急救药物：包括其剂量、用法、毒副作用、适应症和禁忌症。抗生素、激素、止血药、降压药、升压药、洋地黄、抗肿瘤药、抗贫血药、镇静药等。

(5) 掌握各种医疗文件的书写和记录：住院病历、入院记录、病程记录、出院记录、转科记录、死亡记录、会诊记录、各种检查申请单。

(二) 外科

1. 实习时间：8 周（普外 4 周，骨外及其它外科 4 周）

2. 工作任务：无菌术；外科基本手术操作；手术前准备；外科医患沟通；术后观察与康复；外科病历文书书写；神经外科、甲状腺外科、胸部外科、腹部外科、周围血管

淋巴管疾病、泌尿与男性外科、骨科等科常见病的诊断、治疗和预防。

3. 职业技能与素养:

(1) 熟练掌握下列疾病的诊断、治疗及预防: ①腹部外科: 疼痛性疾病、肿块、出血、脱水、低钾、代谢性酸中毒、休克、甲亢、乳癌、腹外疝、腹部损伤、常见外科急腹症(胃十二指肠溃疡穿孔、急性阑尾炎、肠梗阻、急性胆囊炎、胆石症、AOSC、出血坏死型胰腺炎、腹膜间隙感染、结直肠癌、痔、肛瘘)。②神经外科: 颅脑损伤、头皮裂伤与头皮血肿、硬膜外血肿、颅内压增高症、脑疝。③泌尿外科: 肾、输尿管、膀胱、尿道损伤; 泌尿系统结石、前列腺增生症等。④骨外科: 骨、关节损伤: 四肢骨折、骨盆骨折、脊柱骨折、关节脱位。骨与关节化脓性感染。

(2) 掌握下列外科操作技术: 手术人员术前无菌准备; 病人手术区的无菌准备; 不同伤口的换药; 各节流及引流物的处理; 体表肿物的切除(正确切开、分离、止血、缝合); 小型清创术; 乳房脓肿及其他浅脓肿切开排脓; 低位肛瘘挂线疗法; 胸腔闭式引流术; 脑脊液鼻漏的处理; 导尿术; 拔甲术; 各部位绷带包扎; 按要求正确书写病历、病程记录、手术记录。

(3) 在老师指导下掌握下列操作技术: 阑尾切除术; 疝修补术; 腹腔穿刺及关节腔穿刺; 急症手术的术前准备: 观察、处理术后不适及并发症; 心肺初期复苏与二期复苏; 颅内血肿的鉴别、定位; 开放性气胸与张力性气胸的急救; 小夹板和石膏托固定骨折; 包皮环切术; 直肠指诊与前列腺按摩。

(三) 妇产科

1. 实习时间: 4 周

2. 工作任务: 妇科检查; 妇产科医患沟通; 妇产科病史采集和病历文书书写; 正常妊娠诊断与检测; 各种病理妊娠、各种妊娠合并症、各种妊娠并发症、女性生殖系统炎症、女性生殖系统肿瘤的诊断与治疗; 根据需要实施计划生育措施。

3. 职业技能与素养:

(1) 熟练掌握下列疾病的诊断和治疗: ①产科疾病: 产科病历的特点; 卵巢功能检查的方法及意义; 妊娠期母体的变化; 妊娠的临床表现及诊断、产科检查的内容(初诊及复诊); 分娩先兆的临床诊断; 决定分娩的因素, 顺产及难产的区分; 分娩三产程的划分、临床经过及处理; 试产的指征, 催产素引产的使用方法及注意事项; 流产、妊娠高危征、臀位、妊娠合并心脏病的临床表现及处理原则; 前置胎盘、胎盘早剥的临床特征, 鉴别及处理原则; 宫外孕的病因、临床表现、确诊方法及处理原则。②妇科疾病: 妇科炎症(阴道炎、宫颈炎)的临床表现、诊断及治疗, 宫颈炎症的定期普查; 宫颈癌的病理、转

移途径、临床表现及分期；子宫肌瘤的治疗；卵巢肿瘤常见类型的特点、诊断，并发症的处理；滋养细胞疾病的病理、临床表现、诊断及治疗原则；功血的分型、临床特点及处理原则；不孕症的病因及防治；避孕的原理、方法、适应症及副作用的处理。

(2) 掌握下列诊疗技术:病史询问, 门诊病历书写, 孕妇保健卡片填写及预产期推算; 妇科检查(男生应在女医护人员陪同下进行); 白带标本采取, 宫颈、阴道脱落细胞涂片制作; 妊娠诊断; 产科的腹部四步触诊检查、骨盆外测量; 宫颈活体组织标本的采取及固定; 宫颈电烙术; 卵巢功能检查(基础体温曲线描绘及识别、阴道细胞学检查、宫颈粘液涂片检查、子宫肉膜活检; 各项记录及表格的填写, 产程图描绘; 正常分娩观察宫缩及听胎心音; 正常新生儿的观察及处理; 产后2小时内的观察; 母乳喂养的宣教及指导; 正常产褥的观察及处理; 平产接生及正常新生儿处理, 要求在老师指导下接生2-3个; 中期妊娠引产术、会阴侧切缝合术、胎头吸引术、剖宫产术等当好助手1-2次; 病理妊娠、分娩及产褥的病情观察、诊断及处理(妊娠期出血性疾病、妊高征、臀位妊娠及分娩、产褥感染); 胎儿窘迫、新生儿窒息的诊断及处理; 手术病人术后拆线; 手术前准备及手术后处理; 病理标本的采取及固定; 人工流产(吸宫)术; 化疗药物选择、剂量计算、观察反应及处理; 功血的处理。

(四) 儿科

1. 实习时间: 4周

2. 工作任务: 儿科病历书写; 儿科病情观察; 儿科合理用药; 儿科医患沟通; 营养障碍性疾病、各种新生儿疾病、呼吸系统疾病、婴儿腹泻、循环系统疾病、儿童免疫性疾病、泌尿系统疾病、小儿常见传染病、神经系统疾病的诊断、治疗和预防。

3. 职业技能与素养:

(1) 熟练掌握下列疾病的诊断和治疗: 新生儿疾病: 颅内出血、硬肿症、败血症、破伤风、黄疸等; 营养缺乏性疾病: 佝偻病、婴儿手足抽搐症、营养不良等; 消化系统疾病: 婴幼儿腹泻、口腔炎等; 呼吸系统疾病: 肺炎等; 泌尿系统疾病: 急性肾炎、肾病综合征等; 神经系统疾病: 化脓性脑膜炎等; 儿科急症: 如惊厥、急性心力衰竭、急性呼吸衰竭、急性中毒等; 儿童保健的有关知识和技能为个体、家庭提供保健指导和健康教育; (9) 能进行卫生保健宣传, 运用小儿营养和喂养的知识, 指导合理喂养, 指导母亲进行母乳喂养; 能够开展遗传咨询, 指导优生优育。

(2) 掌握下列诊疗技术: 能独立进行小儿各项体格发育和体重、身长、头围、囟门、

牙齿的测量和估算；能正确进行儿科病史的采集及体格检查；能独立完成儿科入院病历的书写及各种病程记录；卡介苗接种；结核菌素试验操作，并能对其结果作出分析判断；各种儿科穿刺操作（胸腔穿刺操作、腰椎穿刺、骨髓穿刺）；熟悉急诊抢救室的各种设备、仪器的主要用途和使用方法；能在老师指导下给婴幼儿输氧，胸外按摩、口对口呼吸等。

（五）急诊科

1. 实习时间：2 周

2. 工作任务：常见的疾病、外伤、事故急救；心肺复苏；简单呼吸器的使用；电除颤；急性期道梗阻的急救；急性呼吸衰竭和急性呼吸窘综合征的判断与急救；急性左心衰的诊断与治疗；急性上消化道出血的诊断与救治；不同创伤的伤情判断与急救；中毒与意外伤害的判断与急救。

3. 职业技能与素养：

（1）熟练掌握下列疾病的诊断和急救：急性呼吸道梗阻、心脏骤停、急性上消化道大出血、复合型创伤、烧伤、中毒、淹溺。

（2）掌握下列诊疗技术：心肺复苏；心肺复苏；简单呼吸器的使用；电除颤；环甲膜穿刺；吸痰术；三腔二囊管的使用；洗胃术等。

（六）感染科

1. 实习时间：2 周

2. 工作任务：感染性疾病的管理；病毒性肝炎、细菌性痢疾及其它感染性腹泻、结核病、艾滋病、其他传染病和寄生虫病的诊断与治疗。

3. 职业技能与素养：

（1）熟练掌握下列疾病的诊断和治疗：病毒性肝炎、细菌性痢疾、阿米巴病、伤寒、副伤寒、霍乱、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、白喉、流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、百日咳、流行性乙型脑炎、疟疾、肾综合征出血热、钩端螺旋体病、狂犬病、炭疽病、血吸虫病、钩虫病、蛔虫病、肺结核。

（2）掌握下列诊疗技术：病史询问、体格检查；穿脱隔离衣；病历、各种记录的书写，填写疫情报告卡；胸腔穿刺术、腹腔穿刺术、腰椎穿刺术、肝脏穿刺抽脓术。

（七）五官科

1. 实习时间：2 周

2. 工作任务：眼科常见病的诊断与治疗；耳鼻咽喉科常见病的诊断与治疗；口腔颌面部常见病的诊断与治疗。

3. 职业技能与素养：

(1) 熟练掌握下列疾病的诊断和治疗：①眼科：沙眼、泪囊炎、结膜炎、角膜炎、虹膜炎、白内障、青光眼、眼外伤、斜视；②耳鼻咽喉：慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻外伤、鼻出血、扁桃体炎、喉阻塞、鼻腔异物、外耳道异物、中耳炎、鼻咽癌；③口腔科：龋病、牙周炎、牙髓炎、根尖炎；扁挑体炎、白内障、气管切开术的术前适应症；咽、喉、气管、食道异物的初步诊断及处理原则。

(2) 掌握下列诊疗技术：能正确询问病史，书写五官科病历及各种记录；视功能检查，翻转眼睑的检查，眼压的检查，鼻镜、耳镜、压舌板的使用及检查；眼底检查、间接喉镜检查、鼻腔的检查；洗眼、洗耳、洗鼻、咽喉涂药法、蒸汽吸入法、雾化吸入法。

3. 在老师指导下参与下列操作：角膜异物剔除；耳异物及鼻腔异物取出术；上颌窦穿刺冲洗、扁挑体摘除术、气管切开术、鼓膜穿刺术、耳耵聍取出术、裂隙灯显微镜检查、验光检查。

(七) 基层医疗卫生机构

1. 实习时间：4 周

2. 工作任务：全科医学服务；基本医疗服务；实施《国家基本公共卫生服务规范》的主要内容。

3. 职业技能与素养：

(1) 能以全科医学的思维开展医疗服务；能以人为中心、家庭为单位、社区为基础开展全科医学健康服务；建立好良好的医患沟通；会建立家庭健康档案；合理使用基层基本药物。

(2) 能够在带教老师指导下开展如下工作：城乡居民健康档案管理；健康教育；预防接种；0-6 儿童健康管理；预防接种；孕产妇健康管理；老年人健康管理；高血压患者健康管理；重性精神疾病患者管理；传染病与突发公共卫生事件的报告与管理；卫生监督协管；中医药技术服务等。

五、考核评定与毕业考试

1. 学生在各科实习期间，必须认真书写实习日志，每科实习结束时由指导教师填写《商洛职业技术学院学生鉴定册》生产实习栏，作出评语，科主任审查签名。

2. 学生在每科实习结束时都要进行考核，指导教师对每个学生所写的考核病历，要进行认真审阅和口试，并给予评定分数。

3. 学生按照实习大纲要求返校时间按时返校（具体时间以学院临时通知为准），以便完成毕业前有关工作及任务。

4. 实习学生请自带《商洛职业技术学院学生鉴定册》以备记录实习成绩使用。

5. 实习生返校时提供实习总结报告（内容包括实习时间、实习单位、轮转科室、知识和技能掌握情况，对专业的认识和实习体会）、毕业论文或完整住院病历（内科、外科典型病例各 1 份，包含病例讨论和病例分析，并附指导教师的修改意见和评价）。并参加医学院统一组织的毕业生临床技能考核，计入毕业成绩。未交实习总结报告、完整住院病历或未参加毕业生临床技能考核不予毕业。

商洛职业技术学院医学院

2021 年 6 月