

商洛职业技术学院实习大纲

三年高职护理专业

五年一贯制大专护理专业

商洛职业技术学院护理学院

商洛职业技术学院（三年高职、五年一贯制大专）护理专业

毕业实习大纲

一、指导思想

护理专业学生毕业实习是教学计划的一个主要环节,对提高学生未来从业所需的实践技能和职业能力具有重要意义。通过毕业实习,使学生将所学的理论知识与临床实践密切结合起来,运用护理程序培养学生分析问题和解决问题的能力,同时掌握本专业的基本技能,将学生培养成为能适应社会发展需要的、具有良好的职业道德、人文素养、实践能力和创新精神的高素质、技术、技能型护理人才。

二、组织领导

为了切实保证实习计划的实施,确保实习质量及学生安全,学生实习期间,受学院、医院的双重领导,学生政治活动、学术活动及劳动均随医院职工进行,各科实习结束,由科主任或科室负责人向学生作本科室实习鉴定及成绩评定(按100分计),学院将派专人定期检查学生实习工作。

三、学生请假制度及考核制度

学生实习期间因事、因病请假,一天内由所在科室护士长或主要负责人批准,一天以上者由院办公室批准,一周以上者由学院审批。学生实习成绩不及格者,需延长实习时间至及格后方可颁发毕业证书。

四、实习时间安排

1. 实习时间共计36周,其中内科9周,外科9周,妇产科4周,儿科4周,手术室2周,急诊室3周,供应室1周,五官科2周,传染科2周。

2. 实习时间:2021年6月24日离校,7月5日开始实习,2022年3月中旬返校,办理毕业相关手续。

五、对实习医院的建议及要求

加强对学生实习工作的管理,指定专人负责,定期组织检查,以督促学生实习计划的顺利完成。

1. 请注重培养学生树立牢固的专业思想,深刻认识护理专业在整个医药卫生事业中的重要地位和作用。

2. 做到“三严”: 严明纪律、严肃态度、严格要求,培养学生树立对病人的高度责任感,杜绝医疗责任事故与护理差错。

3. 各位指导教师应熟练掌握各项护理操作技术,要创造条件给学生多讲解,多示教,让学生多练习,要求学生按正规操作实习,发现问题及时纠正。

4. 反复强调无菌技术操作，使学生通过理论联系临床实际，树立牢固的无菌观念。

5. 希望各科带教教师，按照护理“三基”内容（基础理论、基本知识、基本技能）培养学生。

6. 请根据医院的不同条件，适当增加一些新的实习内容或删减某部分条件不具备的内容，（如有的医院无传染科，可增加内科实习时间），由实习医院决定。

六、学院对实习学生的要求：

1. 积极参加政治学习，提高思想觉悟，严格遵守实习医院的规章制度，遵守学生守则。

2. 服从组织领导，坚守工作岗位，不迟到，不早退、不无故缺勤、有事须请假。

3. 团结同学，互帮互助；尊敬师长，有礼有节。

4. 工作中必须做到衣帽整洁，态度严肃认真，严格遵守操作规程。

5. 实习中做到“五勤”（嘴勤、眼勤、脑勤、腿勤、手勤），克服懒惰不求上进的思想。

6. 加强医德教育，提高护理修养，急病人之所急。

7. 培养审慎独立的工作态度，发扬大胆创新的优良作风。

8. 不滥用医疗表格纸张等资源，节约水电。

9. 忠诚老实、实事求是，不讲假话、不信谣传谣言、发现问题及时汇报。

10. 安全第一。防止操作误伤，注意在院及外出安全。

七、各科护理实习要求：

（一）基础护理实习要求：

1. 熟悉交接班制度；

2. 掌握护理文书的书写；

3. 熟悉病房的管理制度；

（1）病室的环境；（2）病床单元的设备及铺床法；（3）病人出入院的护理；

（4）病人的清洁卫生护理（晨起护理，晚间护理）；（5）病室常用物品的清洁、消毒；（6）常用的各种卧位。

4、掌握病人的各种饮食及护理；

(1) 病人饮食的分类；(2) 病人出入液量的记录；(3) 鼻饲法；

5. 掌握病人体温、脉搏、呼吸、血压、心率的观察、测量、记录方法。

6. 掌握隔离技术：

(1) 隔离的种类及原则；(2) 隔离技术各项操作；

7. 掌握药物的使用和保管：

(1) 药物的种类，领取和保管原则；(2) 给药的方法：口服、皮下注射、肌肉注射、静脉注射、皮内注射、静脉输液、常用药物皮肤过敏试验法等。(3) 过敏性休克的抢救措施。

8. 学会常用护理操作技术：

(1) 导尿及膀胱冲洗术；(2) 各种灌肠方法；(3) 输血法；(4) 冷热疗法；

(5) 洗胃法；(6) 超声雾化吸入法；(7) 吸痰法；(8) 双侧鼻导管、鼻塞、面罩法氧气吸入；(9) 静脉留置针的使用；(10) 输液泵、微量泵的使用；

9. 熟悉重危病人的观察及护理；

10. 学会处理医嘱、书写病房交班报告；

(二) 内科护理实习要求：

1. 掌握：

(1) 肺炎、咯血、上消化道大出血、冠心病、脑血管意外的护理；(2) 心衰的分度及护理；(3) 危重病人的护理；

2. 熟悉：

(1) 内科疾病的临床表现及护理常规；(2) 溃疡病、肝硬化、昏迷、尿毒症、糖尿病、贫血病人的护理；(3) 急性中毒的处理原则及护理；(4) 体位引流及注意事项；(5) 泌尿系、心脑血管及其它脏器造影的术前准备和术后注意事项；

3. 了解：

(1) 甲亢的护理；(2) 支气管及肝脏穿刺的术前准备及术后注意事项；(3) 乙状结肠镜的检查；(4) 协助胸腔、腹腔、腰椎及骨髓穿刺术；

(三) 外科护理要求：

1. 掌握：

(1) 胃、食道、肠、胆囊、泌尿系常见疾病手术前准备及术后护理；(2) 截瘫病人的护理；(3) 胸腔引流、胆总管引流、留置导尿耻骨上膀胱穿刺，造瘘及

胃肠减压的观察和护理；

2. 熟悉：

(1) 颅脑手术的术前准备及术后护理；(2) 肛门直肠疾病的检查方法；(3) 周围血管疾病的护理；(4) 小夹板固定及护理；(5) 石膏固定及护理；(6) 外科重症病人抢救与护理；(7) 骨髓炎、骨结核、化脓性关节炎病人的护理；

(四) 手术室护理实习要求：

1. 掌握：手术室常用器械的名称、消毒、保管方法；

2. 熟悉：

(1) 手术室的各项规模制度；(2) 手术室的无菌操作原则；(3) 熟悉洗手护士和器械护士的职责及操作要领；

3. 了解：

(1) 各种手术的体位；(2) 各种麻醉方法；

(五) 妇产科护理实习要求：

1. 掌握：

(1) 产程的观察及护理；(2) 掌握新生儿的护理；(3) 掌握腹部及阴道手术前准备及术后护理；

2. 熟悉：

(1) 产前检查内容和方法；(2) 产房设备及护理；(3) 产褥期的护理；(4) 妊娠合并心脏病及产前、产后护理；

3. 了解：

(1) 各种难产的术前准备及处理方法；(2) 妊高症的处理及护理；(3) 流产、宫外孕、生殖器炎症、功能性子宫出血的护理；

(六) 儿科护理实习要求：

1. 掌握：

(1) 常见儿科疾病的护理（婴儿腹泻；佝偻病；营养不良）；(2) 呼吸系统疾病及护理（上感；支气管肺炎；肺炎）；(3) 掌握儿科护理操作（测量体重法；臀红臀烂护理；头皮静脉）；

2. 熟悉：

(1) 心血管疾病的护理；(2) 泌尿系疾病的护理（急性肾炎；肾病综合症；

肾盂肾炎); (3) 新生儿疾病的护理 (新生儿败血症; 新生儿硬肿症; 新生儿颅内出血); (4) 熟悉小儿急症的护理:

3. 了解:

(1) 血液系统疾病的护理 (惊厥; 小儿急性中毒抢救); (2) 急性传染病的护理 (麻疹; 水痘; 猩红热; 流行性腮腺炎; 菌痢; 脊髓灰质炎; 流脑);

(七) 传染科护理实习要求:

1. 掌握:

(1) 一般传染病的护理常规; (2) 几种危重病人的护理 (乙脑的护理; 流行性出血热的护理; 麻疹合并肺炎的护理);

2. 熟悉: 传染病的一般消毒隔离制度;

(八) 急诊室护理实习要求:

1. 掌握:

(1) 急诊病人抢救的操作技术 (吸氧、吸痰、洗胃、呼吸机的操作方法及注意事项); (2) CPR

2. 熟悉:

(1) 配合抢救急诊病人的方法; (2) 急诊传染病人的消毒隔离措施;

(九) 五官科护理实习要求:

1. 掌握: 眼、耳、鼻、喉、口腔疾病的护理常规;

2. 熟悉:

(1) 眼、耳、鼻、喉、口腔的检查内容及配合方法; (2) 白内障、青光眼、扁桃体摘除、鼻息肉切除、鼻窦炎等疾病手术的术前、术后护理;

(十) 供应室护理实习要求:

1. 熟悉:

(1) 供应室的布局; (2) 物品的回收及初步处理; (3) 物品的清洁、消毒、灭菌方法; (4) 无菌物品的储存与发放; (5) 一次性物品的管理;

八、考核评定与毕业考试

1. 学生在各科实习期间, 必须认真书写实习日志, 每科实习结束时由指导教师填写《商洛职业技术学院学生鉴定册》实习栏, 作出评语, 科主任审查签名。

2. 学生在每科实习结束时要进行考核, 指导教师对每个学生所写的考核病

历，要进行认真审阅和口试，并给予评定分数。

3. 毕业前清考在临床实习结束后进行，学生根据学院通知的返校时间按时返校，以便参加毕业前清考，清考考试科目及实施方法，在实习结束返校由系办通知。

4. 实习生请自带《商洛职业技术学院学生鉴定册》以备记录实习成绩。

5. 三年高职助产专业学生完成一份护理病历（不少于 5 个护理诊断），护理学院组织评定成绩，计入毕业成绩。

商洛职业技术学院护理学院

2021 年 6 月