

商洛职业技术学院

中医学专业实习大纲

商洛职业技术学院医学院

2021 年 6 月

商洛职业技术学院中医学专业顶岗实习大纲

一、目的与要求

临床实习是高职医学院校教学过程的重要部分，是巩固学生所学基础理论，强化专业知识的重要阶段，是理论与实践相结合的重要桥梁，是最终实现培养能够从事中医临床医疗以及科研、教学工作的中医高级专门人才目标的关键环节。通过临床实践使学生进一步树立全心全意为人民服务的思想，发扬“大医精诚”“救死扶伤、实行革命人道主义”精神；养成良好的医德医风和严谨的科学态度；进一步巩固和提高基本理论知识，能够初步掌握并正确地运用中医辨证论治规律，运用四诊、八纲及理、法、方、药处理中医各科常见病、多发病，掌握疑难、急危重症的辨证施治原则；掌握西医常见病、多发病的基本诊疗和操作技术，运用中西医结合方法防治各种疑难杂病；锻炼综合分析和独立处理病人的能力，为毕业后从事医疗工作及继续提高自身素质打下良好的基础。

二、组织领导与实施方法

（一）组织领导

1. 学生进入医院实习后、其实习安排、行政管理、政治思想工作均由实习医院领导指派专人负责。
2. 实习必须按本大纲要求进行，各医院各科在实习前可根据医院情况制订具体实施计划。
3. 实习期间，学院应组织有关人员深入实习医院，了解学生的学习情况和医院对学生的组织领导情况。
4. 实习结束时医院和学生（或实习组）要作好实习总结工作，写出总结报告。并提供完整住院病历。

（二）实施方法

1. 临床实习期间，学生必须在上级医生指导下参加病房、门诊值班、手术一般护理等医疗实践。
2. 各科均应重视学生的基本技能、基本操作训练。对学生书写的病历及各种医疗文件上级医生应认真审查，修改签字后方能作为正式医疗文件，各项技术操作必须在上级医生指导下进行。

3. 以实习医院为单位，中医医院将学生编为内科、外科、其他科三组轮转进行实习，综合医院将学生编为中医科、西医科、其他科三组轮转进行实习，学生在实习期间所管实习病床，通常以每人 4—6 张为宜，并实行 24 小时负责制。各科门诊、急诊实习时数，根据各院情况决定，一般不应少于实习总时数的四分之一。

4. 为了培养学生独立思考和综合分析的能力，学生应积极参加学术活动，如学术报告，病例讨论会等。

5. 各科室应指定专人担任指导教师，并相对保持稳定，具体负责指导学生的实习。对学生必须严格要求，一丝不苟，耐心指导，热情帮助，经常了解学生的实习情况、要求和意见，不断改进指导实习的方法，提高实习效果，对学生要加强医德教育，注意作风培养。

6. 在每一轮实习结束，下一轮开始之前，学生支部书记或实习小组组长应请示医院领导利用业余时间进行阶段小结，总结经验，发扬成绩，纠正缺点，改进学习方法，提高学习质量。

7. 学生支部书记或实习小组组长，应定期或不定期地向有关业务部门和院长汇报实习情况，提出改进意见。

8. 考勤

(1) 请假 学生在实习期间因特殊情况需请假，必须事先办理请假手续，呈交请假报告，经批准后方为有效。一周内由医院医教部门批准；超过一周要向学校报告，由医学院院长或书记审核批准。如未请假者，按旷课论处。

(2) 休假 必须服从科室的安排。

(3) 实习生在实习期间旷课者，按照《商洛职业技术学院学生管理相关规定》进行处理。

三、实习时间

1. 实习时间分配：总实习时间为 40 周。

2. 各科实习时间分配：

(1) 中医医院：

入院教育：1 周；内科：12 周；外科（包括中医皮肤科）：4 周；妇产科：4 周；儿科：4 周；骨伤科：2 周；针灸推拿科（包括康复科）：8 周；中药房：1 周；治未病科（预防保健科）：2 周；急诊科：2 周。

(2) 综合医院:

入院教育: 1 周; 中医科: 16 周; 康复科 (理疗科/针灸科): 5 周; 中药房: 1 周; 内科 (包括传染病科): 8 周; 外科 (包括普外、骨外、皮肤科): 5 周; 妇科: 1 周; 儿科: 1 周; 急诊科: 2 周。

3. 导师制培养的实习学生可由导师和医院医教部门对实习转科做出相应调整; 对于校企合作“订单培养”的学生及特殊需求学生毕业实习按照岗位需求及工作任务安排实习。

4. 2021 年 7 月初开始实习, 2022 年 4 月底返校, 办理毕业相关手续。

四、各科临床学习大纲

(一) 入院教育

1. 实习时间: 1 周

2. 工作任务: 卫生法律法规学习、医院规章制度和工作流程学习。

3. 职业技能与素养: 遵守国家卫生法律法规, 依法办事; 遵守医院的规章制度, 严格工作流程具备良好的职业道德、医患沟通能力和团队协作能力。

(二) 中医内科、妇科、儿科 (中医科)

以常见、多发病 (包括地方病、传染病) 为重点, 在老师指导下, 坚持理论联系实际的原则, 以中医理论为指导, 体现出辨证论治和理、法、方、药的完整体系的中医特色。重点掌握脏腑生理、病理、病因、气血经络、四诊八纲、脏腑辨证。六经辨证、卫气营血辨证等辨证方法, 掌握常用方剂 200 个, 常用中草药 300 味, 较熟练地运用理、法、方、药、辨证施治来防治常见病、多发病和学会急危重症的处理原则。要求学生在老师的指导下, 能独立处理以下各种病证:

1. 中医内科:

感冒、咳嗽、哮喘、肺癆、胃痛、呕吐、泄泻、痢疾、便秘、黄疸、臌胀、心悸、不寐、胸痹、癰疽、头痛、腰痛、痹证、偏瘫、水肿、淋证、血证、消渴、汗证、风湿、湿温、暑温等。

2. 中医妇科:

月经不调、痛经、崩漏、带下、妊娠恶阻、缺乳、产后发热、胎漏、胎动不安、滑胎、不孕症。

3. 中医儿科:

感冒、咳嗽、肺炎喘嗽、疳腮、麻疹、水痘、风疹、惊风、疳积、泄泻、虫证。

（三）针灸推拿科（康复科/理疗科）

1. 针灸：要求学生掌握经络循行分布以及经络与脏腑的络属关系，掌握 150 个常用腧穴的归经、定位、主治及操作。掌握针灸治疗准则与配穴方法。掌握针刺、灸法、拔罐、电针、头针、耳针、水针、皮肤针、火针、刺络、刮痧的基本操作及意外处理和预防，并能熟练运用于以下常见疾病的临床治疗：头痛、眩晕、腰痛、痹证、胃痛、痢疾、不寐、惊厥、偏瘫、痛经、胎位不正、面瘫、遗尿、风疹、扭伤、落枕、牙痛、耳鸣耳聋、咽喉肿痛等。

2. 推拿：要求学生掌握推拿原理、各类推拿手法和常用体格检查诊断方法，掌握推拿的适应证、禁忌证、注意事项和体位摆放。掌握推拿的治疗原则和治疗方法，能独立运用各类推拿操作手法治疗以下常见疾病：扭伤、脱位、颈椎病、漏肩风、腰痛、腰椎间盘突出症、头痛、偏瘫、小儿发热、小儿腹泻、小儿疳积、小儿惊风等。

3. 理疗：要求学生掌握物理治疗的基本理论知识。掌握理疗常用的手段和方法，并能在临床实践中根据使用对象不同的具体症状，制定合理的理疗方案以配合临床需要。掌握各类物理治疗的临床应用、适应症和禁忌症。掌握中频脉冲治疗、低频脉冲治疗、红外线治疗、超声波治疗、冲击波治疗、牵引治疗等理疗仪器的操作使用方法及注意事项。

（四）中药房

1. 要求学生熟悉临床常用中草药饮片的形态、功效、炮制和鉴别。
2. 掌握中药的配伍禁忌和剧毒药物保管及常用剂量。
3. 掌握中成药的临床应用及使用注意。

（五）西医内科（含传染病科）

1. 要求学生熟练掌握内科病房日常工作基本技能（如各种医疗文件的书写，各种化验、特检结果的正确分析、交班、查房方法等）。

2. 掌握内科常见病、多发病（包括寄生虫病、传染病）的诊断、鉴别诊断和防治。

3. 掌握内科常见病急救技术、治疗技术操作。如：人工呼吸，胸外心脏按压、洗胃等。

4. 学生分管的病床，必须在上级医师指定的时间内按时认真写出病历，经常深入病房、查访病情，作好病情记录，坚持早晚各查房一次，并在带教老师查房前作好准备，

查房时向老师报告病情变化的情况和修正治疗计划及下一步检查的意见,并学会分析病情,待老师同意后方能写出医嘱单或处方。

5. 熟悉内科门诊日常工作常规,掌握门诊病历书写,处方书写技巧,了解急诊病人急诊处理及转送原则。

(六) 西医外科

1. 要求实习生树立辩证唯物主义世界观和整体观,对于外科疾病的治疗,手术常为重要治疗方法,但不是唯一的方法,绝不能认为手术可以解决一切问题。不能有单纯手术观点和局部观点,严格掌握手术适应症。

2. 掌握外科基本理论和常见病、多发病的预防、诊断及治疗,熟悉外科急腹症的检查、诊断、鉴别诊断、掌握其处理原则,基本熟悉危重病人的抢救,了解疑难病的诊断处理。

3. 掌握外科手术的术前准备和术后处理,掌握局部浸润麻醉,熟悉腰麻,了解静脉、硬膜麻醉及吸入麻醉。

4. 牢固树立无菌观念,了解或掌握切开、缝合、止血、结扎、分离技术等,能独立处理一般外伤的清创缝合。

5. 了解或熟悉肠切除、肠吻合、胃修补术、胃大部切除术,胆囊切除、胆总管切开引流术、肝修补术;脾切除术、四肢骨折开放复位固定术、腹部探查等常见手术。

6. 学会颅脑损伤、胸部损伤、泌尿系损伤,腹部损伤、烧伤的急救及一般处理。掌握包扎、换药、拆线方法及各类引流的适应症、方法和意义。

7. 了解或熟悉骨科常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、并发症及其急救和处理原则。

(七) 妇产科

1. 妇科实习内容及要求:

(1) 熟悉妇科四大症状:白带异常、急性下腹痛、阴道出血、盆腔包块的诊断、鉴别诊断及治疗原则。

(2) 了解妇科常见病的手术处理。

2. 产科实习内容及要求:

(1) 熟悉围产期的保健。

(2) 基本掌握生理妊娠和病理妊娠的诊断、鉴别诊断和处理原则。

(3) 熟悉正常分娩的各产程的观察及处理原则。

(4) 熟悉新生儿窒息的处理、复苏、胎儿窒息的诊断及处理。

(八) 急诊科

1. 熟练掌握下列疾病的诊断和急救: 急性呼吸道梗阻、心脏骤停、急性上消化道大出血、复合型创伤、烧伤、中毒、淹溺。

2. 掌握下列诊疗技术: 心肺复苏; 心肺复苏; 简单呼吸器的使用; 电除颤; 气管插管术; 吸痰术; 三腔二囊管的使用; 洗胃术等。

(九) 治未病科(预防保健科)

1. 要求学生建立中医“治未病”理念, 做到未病先防、既病防变。

2. 掌握未病和已病人群体质辨识技术;

3. 熟悉中医特色养生干预措施, 针灸、推拿、足浴、药物熏蒸、中药饮片、中医康复运动、精神调护等。

4. 了解中医健康管理及健康宣传教育。

五、考核评定与毕业考试

1. 学生在各科实习期间, 必须认真书写实习日志, 每科实习结束时由指导教师填写《商洛职业技术学院学生鉴定册》生产实习栏, 作出评语, 科主任审查签名。

2. 学生在每科实习结束时都要进行考核, 指导教师对每个学生所写的考核病历, 要进行认真审阅和口试, 并给予评定分数。

3. 学生按照实习大纲要求返校时间按时返校(具体时间以学院临时通知为准), 以便完成毕业前有关工作及任务。

4. 实习学生请自带《商洛职业技术学院学生鉴定册》以备记录实习成绩使用。

5. 实习生返校时提供实习总结报告(内容包括实习时间、实习单位、轮转科室、知识和技能掌握情况, 对专业的认识和实习体会)、毕业论文或完整住院及门诊病历(住院及门诊病历各2份, 包含病例讨论和病例分析, 并附指导教师的修改意见和评价)。并参加医学院统一组织的毕业生临床技能考核, 计入毕业成绩。未交实习总结报告、完整住院病历或未参加毕业生临床技能考核不予毕业。

商洛职业技术学院医学院

2021年6月